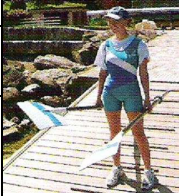


Ordre	Quoi pour tous les pratiquants	Pourquoi
1	Être prêt en tenue au parc à bateaux à l'heure de début des vacances, avec sa bouteille d'eau	- Respect de l'encadrement, en charge de constituer les équipages - Optimisation du temps imparti aux sorties
2	Avoir une tenue vestimentaire correcte et adaptée aux condition météo	- Règlement intérieur - Confort du pratiquant
3	Se mettre à la disposition du cadre responsable	
4	Valider les autorisations de circulation (Vieux Port, Ports, mer)	- Peut influencer sur le choix du matériel
5	Valider la disponibilité du matériel envisagé (bateau et avirons) et sa bonne conformité : Coulisses, rails, calles pieds, accastillage, bouchons fermés,,,	- Matériel disponible et en état
6	Inscrire la sortie sur le cahier Ad Hoc en remplissant toutes les cases <b>en particulier le NOM de FAMILLE et pas que le prénom ou le type d'équipage</b>	- Le cahier de sortie est un document légal pour les assurances, - Le cahier sert à la gestion pour l'encadrement
7	Sortir les avirons, palettes en avant, les poser au ponton à l'endroit prévu	- La palette est la partie la plus fragile, on voit où l'on va, cela évite les chocs intempestifs
8	<b>Autres que les SOLOS :</b> Après l'accord du responsable, Après avoir validé qu'il y a la place au ponton, Sortir l'embarcation, et la mettre à l'eau sous les ordres d'une seule personne située à l'arrière du sens de mise à l'eau	-Limite les risques de chocs intempestifs - Pas d'embouteillage au ponton
9	Armer le bateau : - positionner la dame de nage dans le bon sens (fermeture vers son cale pied), - fermer les aiguillettes, - pelles palettes à plat, coté attaque en l'air, - embarquer en poussant perpendiculairement au ponton	-Limite les risques de chavirage - Préservation des avirons (peinture, usure irréparable,,)
10	<b>Sortie</b>	
11	Se régler suffisamment loin du ponton pour ne pas gêner les manoeuvre des autres embarcations	-Limite les risques de chocs intempestifs - Pas d'embouteillage au ponton
12	Vérifier que la dame de nage est bien fermée et la barre de pied serrée / bloquée	
13	Sortir vers la passe doucement en faisant attention à ce qui arrive derrière	-Limite les risques de chocs intempestifs
14	Respecter le plan de circulation et les règles de circulation	-Limite les risques de chocs intempestifs
15	Respecter les autres pratiquants	
16	Respecter le contenu de la séance	



Ordre	Quoi pour tous les pratiquants	Pourquoi
17	<b>Retour</b>	
18	Rentrer à l'heure	- Respect des autres
19	Rentrer doucement en faisant attention à ce qui arrive derrière et s'assurer qu'il y a la place au ponton pour accoster	- Limite les risques de chocs intempestifs - Pas d'embouteillage au ponton
20	Accoster parallèle au ponton, assez écarté, palettes à plat, coté concave vers le haut	- Limite les risques de chocs intempestifs - Préservation des avirons (peinture, usure irréparable,,)
21	<b>bateaux avec barreur :</b> Laisser débarquer le barreur qui vient tenir l'embarcation vers le milieu	- Limite les risques de chocs intempestifs
22	Défaire les calles pieds, aiguillettes, en position jambes fléchies, les avirons placés entre le torse et les cuisses	- Limite les risques de chocs intempestifs
23	Sur les consignes du barreur ou de l'équipier le plus près de la pointe, débarquer tous ensembles en respectant le transfert du poids de corps, et en tirant les avirons coté mer	- Limite les risques de chocs intempestifs
24	Fermer les aiguillettes, ouvrir les bouchons	- Préserver le matériel
25	Vérifier et ou sortir les tréteaux	
26	Sortir les avirons et les poser au ponton à l'endroit prévu	
27	Pour les Yolettes : Le barreur enlève la barre	
28	Sortir le bateau de l'eau en positionnant l'arrière vers l'entrée du garage à bateaux	- Préserver le matériel
29	Manipuler le bateau en dehors des tréteaux (tourner), le poser sur les tréteaux	- Limite les risques de chocs intempestifs - Préserver le matériel
30	Laver, rincer, (extérieur et intérieur), essuyer le bateau et les avirons, ouvrir les bouchons	- Préserver le matériel
31	Sur les consignes du barreur ou de l'équipier le plus près de la pointe, rentrer l'embarcation, pointe vers la sortie	- Limite les risques de chocs intempestifs - Préserver le matériel
32	Mettre les équipements de sécurité (Balles de tennis sur les dames de nage, berceaux,,)	- Limite les risques de chocs intempestifs - Préserver le matériel
33	Ranger les avirons à leur place dans les râteliers en les portant palettes en avant attention à la numérotation des avirons et du râtelier	- Limite les risques de chocs intempestifs - Préserver le matériel
34	Compléter correctement et lisiblement le cahier de sortie avec les incidents éventuellement rencontrés	- Respect de la personne qui gère l'entretien du matériel
35	Vérifier que les robinets d'eau sont bien fermés, Ranger les tréteaux et le matériel de nettoyage (Ranger le tuyau, étendre les serpillières qui servent à essuyer)	- Respect de la personne qui gère l'entretien du matériel

